

## 講師



たいわ士® **髙杉ゆう子** (社)日本たいわ協会・(社)A-bank 所属



2度の出産から"いのちの営み"に興味を持ち、イベントや講演会など主催。

その中で「たいわ」と出会い、性と生やいのちを伝えるオリジナルプログラムを開発。 自己肯定感の向上や生命倫理観啓発を目

的として、学校や子育て現場で年間数十本の講師を務める。

また、子育てや妊娠、出産を応援するラジオ番組制作にも従事。

#### ● たいわとは ●

自分のどんな側面も「自分の一部」であると 認め受け入れることで、 自己との愛着の絆を結びなおす 実践型心理手法。

(社)日本たいわ協会HP http://www.taiwakyokai.jp/





子どもたちの輝ける未来のために





自己肯定感・生命倫理観向上プログラム 『いのちのおはなし』

@Project Birth



## お問合せ









# 『いのちのおはなし』で伝えること

- •いのちってどんなもの?
- 「いのち」という言葉
- 性から始まるいのち
- 性って?
- いのちのはじまりと成長
- ●いのちの循環~いただきます
- いのちと愛着
- 「生きる」ということ
- たいわ流 子育て etc.
- ■幼稚園・保育園・小学校・中学校・高校・大学 45分、90分、120分、授業時間に合わせて 組み立てます。
- ■一般・教職員向けなど 各世代別にご対応いたします。

ない場合は、ご相談下さい。

## 講座実績

- 保育園・幼稚園・認定子ども園
- ●石狩市子どもの人権啓発事業(石狩市の認定こども園で実施)
- 小学校:札幌市・石狩市・古平町・赤井川村等多数
- 中学校:札幌市·神恵内村·赤井川村等多数
- 高校:札幌市・北広島市・小樽市等多数
- ●大学:北海道教育大学 岩見沢校
- ●各種子育て支援講座、教職員研修、PTA 講演会、幼稚園研究大会

#### ₩ 講座の感想

「いのち」という言葉の意味、概念から、いのちの大切さ、生きることの大切 さ…。短い時間の中で、とても中身の濃いお話だった。

今後、子どもたちが自分で生きていく意味を考えるきっかけになったので は…と、思う。

### 講座の感想

命の大切さ、命に関するいろいろなことを改 めて知ることができました。

すごく勉強になったし、感動しました。 自分も悩んでる時があったので、すごく共感 できたし、今後悩んだらこの話を思い出して 将来、自分の道を進んでいけるように頑張り たいです。

中学生

### 講座の感想

学年に合った話し方で、内容も変え ていただき、わかりやすかったです。 小学校教諭

### ▮講座の感想

今までたくさんの性教育を受けてき ましたが、一番わかりやすく、内容が とても伝わりました。

大学生

#### ₩ 講座の感想

私は将来お医者さんになりたいです。 患者さんの心に寄り添うにはどうし たらいいかを質問しようと思いまし たがやめました。それは、自分で答え を導こうと思ったからです。私は絶対 将来、お医者さんになります。

一人でも多くの人を助けたいから。 今日のことは忘れません。

小学生

#### 講座の感想

これまで生きてきた中で一番感動的 で、本当に多くのことを学べる授業で した。これから私の人生に生かしてい ける、内容の濃い時間でした。



